అమ్మ చెప్పిన నిత్య పఠన స్తోత్రాలు

1.శుక్లాంబరధరం విష్ణుం

2.సరస్వతీ నమస్తుభ్యం

3.గురు బ్రహ్మ గురు విష్ణు

4.జ్ఞానానందమయం దేవం

5.లక్ష్మీ క్షీర సముద్ర రాజ తనయ

6.శాంతాకారం భుజగశయనం

7.సర్వమంగళ మాంగల్యే

8.వినా వెంకటేశం ననాదో నానదో

9.కూజంతం రామ రామేతి

10.రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేదసి

11.మనోజవం మారుత తుల్య వేగం

12.వసుదేవ సుతన్ దేవం కంస చారుణ మర్ధనం

13.యాత్ర యోగేశ్వర కృష్ణ తత్ర పార్థో ధనుర్ధరః

14.నైనం చిద్ధాంతి శస్త్రాణి

15.యధా యధా హి ధర్మస్య

16.పవిత్రానాయ సాధూనాం

17.మంగళం కోసలేంద్రాయ మహనీయ గుణాత్మయే

18.రాజాధిరాజాయ ప్రసన్నసాహినే

19.స్వస్తి ప్రజాభ్యం పరిపాలయంతం

20.ఓం త్రయంబకం యజామహే

21.ఓం భూర్భువస్వః

22.అసతోమా సద్గమయ

23.హరిః ఓం

నిత్య పూజ విధానం

{ప్రతి దేవుని (దేవత) పూజకు ముందుగా గణపతి పూజ చేసి అనంతరం మీరు ఏ దేవుని పూజిస్తారో ఆ దేవుని పూజించవలెను.}

1.ముందుగా దీపము వెలిగిస్తూ చెప్పవలసిన శ్లోకం:

భోదీప దేవి రూపస్త్వం,

కర్మ సాక్షిహ్య విఘ్ణకృత్,

యావత్ పూజాం కరిష్యామి,

తావత్వం సుస్థిరో భవ.

దీపారాధన ముహూర్తః సుమూహూర్తోస్తు

{పై శ్లోకం చదువుకుంటూ దీపారాధన కుంది కి పసుపు, కుంకుమ, అక్షంతలు, పూలతో పూజ చెయ్యాలి.}

2.వినాయకుని శ్లోకం:

శుక్లాం బరదరం విష్ణుం శశి వర్ణం చతుర్భుజం

ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోప శాంతయే

అగజానన పద్మార్కం గజానన మహర్నిశం

అనేకదంతం భక్తానాం ఏకదంతం ఉపాస్మహే.

\*\*\*

వక్ర తుండ మహా కాయ సూర్య కోటి సమ ప్రభ

నిర్విఘ్నం కురుమే దేవ సర్వ కార్యేషు సర్వదా

ఓమ్ శ్రీ మహా గణాధి పతయే నమః

{అని నమఃస్కారం చేసుకోవాలి.

3.ఆచమనం:

{చెయ్యి అలివేణి (ప్లేటు) లో కడుగుకోవాలి}

ఓం కేశవాయస్వాహ --- {అని తీర్ధం తీసుకోవాలి}

ఓం నారాయనాయస్వాహ --- {అని తీర్ధం తీసుకోవాలి}

ఓం మాధవాయస్వాహ --- {అని తీర్ధం తీసుకోవాలి}

{మళ్లీ చెయ్యి కడుగుకోవాలి}

ఓం గోవిందయనమః --- {అనుచూ నీళ్ళను క్రిందకు వదలవలెను.}

\*\*\*

{తదుపరి నమఃస్కారం చేయుచు యీ మంత్రములను పఠించవలెను}

కేశవనామాలు:

ఓం గోవిందాయ నమః

ఓం విష్ణవే నమః

ఓం మధుసూధనాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

ఓం వామనాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః

ఓం రిషీకేసాయ నమః

ఓం పద్మనాభాయ నమః

ఓం దామోదరాయ నమః

ఓం సంకర్షణాయ నమః

ఓం వాసుదేవాయ నమః

ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః

ఓం అనిరుద్ధాయ నమః

ఓం పురుషోత్తమాయ నమః

ఓం అదోక్షజాయ నమః

ఓం నరసింహాయ నమః

ఓం అచ్యుతాయ నమః

ఓం జనార్ధనాయ నమః

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః

ఓం హరయే శ్రీకృష్ఱాయ నమః

4.భూశుద్ధి

ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచా ఏతేభూమిభారకాః |

ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే ||

{అంటూ అక్షంతలను వెనుక వేసుకోవలెను.}

5.ప్రాణాయామం

ఓం భూః | ఓం భువః | ఓగ్ సువః | ఓం మహః | ఓం జనః | ఓం తపః | ఓగ్ సత్యం |

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ||

||ఓమా పోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్||

\*\*\*

6.అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాంగతోపినా

యః స్మరేద్వై విరూపాక్షంస బాహ్యాభ్యంతరశ్శుచిః ||

(అని నాలుగు దిక్కులా ఉద్ధరిణి తో నీళ్ళు చల్లవలెను. శుద్ధి చేసినట్టుగా.)

7.సంకల్పం

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్ధం

శుభేశోభనే ముహూర్తే - శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా

ప్రవర్తమానస్య - ఆద్యబ్రహ్మణః

ద్వితీయ పరార్ధే - శ్వేత వరాహకల్పే

వైవస్వత మన్వంతరే - కలియుగే

ప్రథమపాదే - క్రౌంచ ద్వీపే

ఇంద్ర ఖండే

రమణక వర్షే

అమెరికా దేశే

రొనక్ నగరే

స్వగృహే

అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన (for details check this site:

శ్రీ క్రోది నామ సంవత్సరే

ఉత్తరాయనే/దక్షిణాయనే

……. ఋతువే

……….మాసే

శుక్ల పక్షే/ కృష్ణ పక్షే

\_\_\_\_\_\_\_\_ తిధౌ

(సూర్యోదయానికి ఏ తిధి ఉంటే అ తిధి చదవాలి)

(Ex: పాడ్యమి, విదియ, తదియ, చవితి, పంచమి, షస్టి, సప్తమి, అష్టమి, నవమి, దశమి, ఏకాదశి, ద్వాదశి, త్రయోదశి, చతుర్దశి, పూర్ణిమ or అమావాస్య.)

\_\_\_\_\_\_\_\_ వాసరే

(ఏ వారం అయితే ఆ వారం చదువుకోవాలి Ex: ఆది, సోమ, మంగళ, బుధ, గురు, శుక్ర, శని.)

శుభ నక్షత్రే, శుభ యోగే, శుభ కరణే,

ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం,

శుభ తిథౌ శ్రీమాన్ \_\_\_\_\_\_ గోత్రా

(Ex: భారద్వాజస )

అహం \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ నామ ధేయస్య

(భర్త పేరు చదువు కోవాలి) (Ex: కావూరు బుష్)

ధర్మ పత్ని \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ నామ ధేయా,

(Ex: శైలజ)

అస్మకం సకుటుంభాయాః సకుటుంబస్య -

మమ ఉపాత్త దురితక్షయ ద్వారా,

శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్ధం, విగ్నేశ్వర స్వామి ప్రీత్యర్థం

మమ కుటుంబ క్షేమ స్థైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్ధం,

ధర్మార్ధ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్ధ సిద్ధ్యర్ధం,

సర్వాపదాం నివారణార్ధం, సకలకార్య విఘ్న నివారణార్ధం,

సత్సంతాన సిద్ధ్యర్ధం, శ్రీ పార్వతీ సహిత పరమేశ్వర దేవతా ముద్దిశ్య,

కల్పోక్త విధానేన యధాశక్తి షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే,

{అని చదివి అక్షంతలు నీరు కలిపి పళ్ళెములో విడువవలెను.}

\*\*\*\*

కలశారాధన

అదౌ నిర్విఘ్న పూజ పరిసమాప్త్యర్ధం శ్రీ మహాగణపతి పూజార్ధం తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే.

{కలశమునకు గంధం, కుంకుమ బొట్లు పెట్టి, కలశంలో ఒక పువ్వు, కొద్దిగా అక్షంతలు వేసి, కుడి చేతితో కలశంను మూసి పెట్టి, ఈ క్రింది మంత్రాలను చెప్పవలెను.}

కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠేరుద్ర స్సమాశ్రితః మూలే తత్ర స్థితోబ్రహ్మా

మధ్యే మాతృగణా స్మృతాః కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా

వసుంధరా ఋద్వేదో థ యజుర్వేద స్సామవేదోహ్యథర్వణః అంగైశ్చ

సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః

గంగేచ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధం కురు.

కలుషోదకేనాం దేవానాం, ఆత్మానం, పూజ ద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య.

విగ్రహముల మీద, శిరస్సు పైన, పూజా ద్రవ్యముల పైన నీరు చల్లవలెను}